

Que du plaisir pendant 1 semaine !!!!!!!!!!!!!



(Piscine, Paintball,  
Laser Game...)



Du lundi 28 août au vendredi 1<sup>er</sup> septembre 2017  
de 8h30 à 17h30

GYMNASES :

Beaucroissant  
Izeaux

OUVERT A TOUS

de 7 à 17 ans, filles et garçons

TARIFS :

85 € la semaine

70 € les 3 jours

25 € la journée

Réduction de 15 € pour le 2<sup>ème</sup> enfant

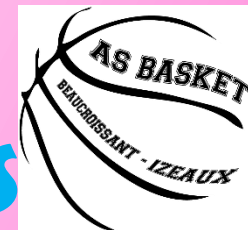
(Chèques vacances et  
bons CAF acceptés)



**PAINTBALL**



# STAGE BASKET MULTI-ACTIVITES



Inscriptions :

[stagesbasket38140@yahoo.com](mailto:stagesbasket38140@yahoo.com)

Renseignements : 06 64 50 21 36



# STAGE BASKET MULTI-ACTIVITES AOUT 2017

## QUI PEUT S'INSCRIRE ?

Tous les jeunes garçons et filles de 7 à 17 ans licenciés ou non licenciés.

## QUAND ?

Du lundi 28 août au vendredi 1<sup>er</sup> septembre 2017 de 8h30 à 17h30 avec une navette gratuite au départ de Tullins tous les matins.

## OU ?

2 gymnases seront à notre disposition (Beaucroissant et Izeaux).

## ENCADREMENT ?

Le stage sera dirigé par Azzdine Bouataress, entraîneur Brevet d'Etat Basket avec 20 ans d'expérience, ainsi que plusieurs encadrants diplômés.

## RESTAURATION ?

Chaque enfant devra amener son pique-nique du midi. Le goûter est compris dans le prix du stage.

## TARIF ?

Le droit d'inscription est fixé :  
85 euros pour la semaine, 70 euros les 3 jours, 25 euros la journée.

Le règlement est à envoyer à l'ordre de ASBBI à l'adresse suivante :  
Mme Karine Krouk, 145 rue du Vercors, 38140 Renage.

## CADEAU ?

Un tee-shirt sera offert à tout participant ayant fait au moins 3 jours de stage.

## Programme de la semaine

### Lundi 28 août :

8h30 - 9h30 : Accueil et présentation de la journée  
9h30 - 10h45 : Préparation Physique  
10h45 - 14h45 : Piscine avec pique-nique sur place  
15h00 - 16h45 : Matchs en 3c3 et 4c4 (Formation OTM)  
16h45 - 17h30 : Douche et goûter

### Mardi 29 août :

8h30 - 9h30 : Accueil et présentation de la journée  
9h30 - 10h45 : Fondamentaux sur le Tir  
10h45 - 14h45 : Piscine avec pique-nique sur place  
15h00 - 16h45 : Matchs en 4c4 et 5c5 (Formation Arbitre)  
16h45 - 17h30 : Douche et goûter

### Mercredi 30 août :

8h30 - 9h30 : Accueil et présentation de la journée  
9h30 - 10h45 : Préparation Physique  
10h45 - 14h45 : Piscine avec pique-nique sur place  
15h00 - 16h45 : Concours de Tirs  
16h45 - 17h30 : Douche et goûter

### Jeudi 31 août :

8h30 - 9h30 : Accueil et présentation de la journée  
9h30 - 10h45 : Fondamentaux offensifs  
10h45 - 14h45 : Piscine avec pique-nique sur place  
15h00 - 16h45 : Tournoi par niveau (Formation Arbitre et OTM)  
16h45 - 17h30 : Douche et goûter

### Vendredi 1<sup>er</sup> septembre :

**JOURNEE LASER GAME, AIR SOFT et PAINTBALL**  
à Beaucroissant



Pour tous renseignements, contactez-nous au 06 64 50 21 36 ou  
Par mail [stagesbasket38140@yahoo.com](mailto:stagesbasket38140@yahoo.com)